



ในวาระเทศกาลแห่งความสุขวันขึ้นปีใหม่ ผู้คนเกือบทุกชาติทุกภาษา ต่างมีความเชื่อถือสอดคล้องต้องกัน ในเรื่องวันขึ้นปีใหม่ ว่าเป็นวันที่ได้เริ่มต้นชีวิตใหม่ รับสิ่งใหม่ ๆ และละทิ้งเก่า ๆ ทิ้งไป โดยเฉพาะสิ่งที่ไม่ดี วันที่ 1 มกราคม ตามสากล ถือเป็นวันเริ่มต้นของปีใหม่

วันขึ้นปีใหม่ มีวัฒนธรรมที่เปลี่ยนแปลงไปตามยุคสมัย ส่วนใหญ่จะเน้นการจัดงานรื่นเริง มากกว่าการทำบุญตักบาตร ให้ทาน จะเห็นได้จากการจัดกิจกรรมที่เรียกว่า Count down จนจะกลายเป็นประเพณีของไทยไปแล้ว แก่นแท้ของวันขึ้นปีใหม่นั้นคือ การให้ความหมายของระยะเวลาชั่วโลก โคจรรอบดวงอาทิตย์ครั้งหนึ่งราว 365 วัน เวลา 12 เดือน หรือ 1 ปีนั่นเอง ด้วยเหตุที่ประเทศไทย ประชาชนส่วนใหญ่นับถือพระพุทธศาสนา ซึ่งบ่งบอกถึงวัฒนธรรมประเพณีของคนไทย ที่ถูกปลูกฝังให้เป็นผู้ที่มีความเอื้ออาทรต่อกัน เสียสละ เพื่อประโยชน์ส่วนรวม



ทุกชาติทุกศาสนา มีวัฒนธรรม ที่ดีงามประจำชาติของตนอยู่แล้ว ที่ยึดถือปฏิบัติในวันขึ้นปีใหม่ เช่นการทำบุญตักบาตร การกราบขอพรจากผู้ใหญ่ และอวยพรเพื่อนฝูง การมอบของขวัญ การมอบช่อดอกไม้ หรือการส่งบัตรอวยพรบ้างก็จัดงานรื่นเริง การจัดเลี้ยงในหมู่เพื่อนฝูงญาติพี่น้อง



วันขึ้นปีใหม่ นับเป็นโอกาสดี ที่จะทำให้เราได้ทบทวน ถึงการดำเนินชีวิตในอดีต เพื่อจะได้แก้ไขข้อบกพร่อง ที่เกิดขึ้นในอดีตให้ดีขึ้น การสร้างโอกาสวันขึ้นปีใหม่ ให้เป็นวันเริ่มต้นชีวิตใหม่ จะเป็นสิ่งที่ดีที่สุด นำสิ่งที่ไม่ดีในอดีตมาเป็นบทเรียน และสิ่งที่ดีงามเป็นอนาคตที่เราจะก้าวเดินต่อไป



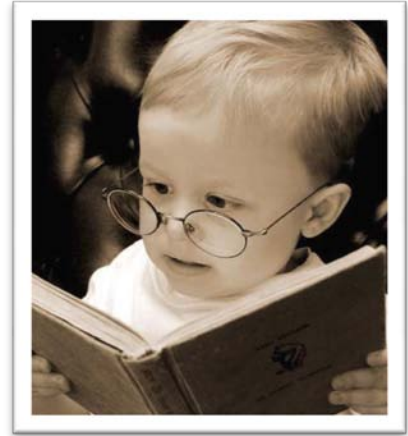
คนส่วนใหญ่มักจะคืนรนต่อสูชีวิต เพื่อให้ได้สิ่งที่พึงปรารถนา เมื่อได้สมความปรารถนาก็จะมีความสุข ความสุขที่เป็นพื้นฐานของชีวิต คือความพอใจในฐานะหน้าที่ ทุกคนต่างมีฐานะหน้าที่ต่าง ๆ กัน และจะให้เหมือนกันก็ไม่ได้ด้วย

การอดทนต่อความลำบาก หมายถึง การมีขวัญดี แม้จะเป็นอะไรก็ไม่ตกใจ หรือหวาดกลัวง่าย ๆ พร้อมเสมอที่จะต่อสู้ด้วยจิตใจ ที่เข้มแข็งอดทน ซึ่งจะนำไปสู่ความมีสุขภาพที่แข็งแรง ได้ ความอดทน อดกลั้น หรือความทนทานของใจ เป็นเครื่องมือสำคัญ ในการทำลายศัตรูที่ยิ่งใหญ่ของชีวิตเรา คือ ความเหนื่อย ยากตรากตรำ ความลำบาก และความเศร้าใจ ก่อนที่จะบรรลุความสำเร็จตามเป้าหมาย ที่ปรารถนาของชีวิต ซึ่งเป็นสิ่งที่ทุกคนจะพบเป็นประจำทุกวัน และเกือบตลอดเวลาด้วย



ให้ของขวัญปีใหม่แก่ตัวเองด้วยการ “ฝึกกายใจให้ชีวิตมีความสุข” โดย

1. **พยายามทำงาน** อย่าให้มีเวลาว่างมาก คนที่มีชีวิตอยู่อย่าง
เกียจคร้าน มีโอกาสเป็นโรคร้ายกว่าผู้ซึ่ง ทำงานอยู่เสมอ

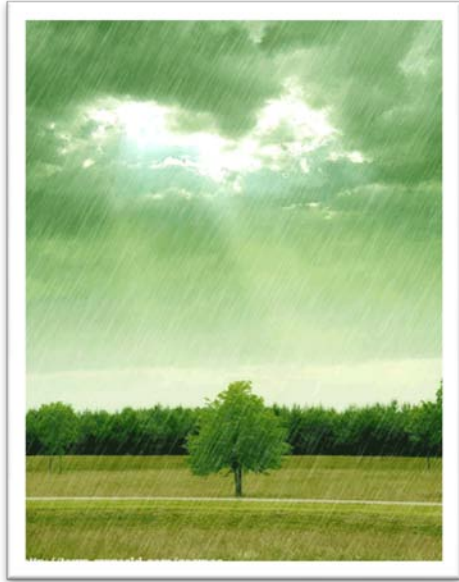


2. **หัดทำใจให้ชอบคนอื่น และให้อภัยแก่ผู้อื่นเสมอ**

พยายามคิดว่าไม่มีใครในโลกนี้ ที่เป็นผู้สมบูรณ์แบบทุกอย่าง

3. **หัดพอใจในสิ่งที่หลีกเลี่ยงไม่ได้** และยอมรับมันไว้ในฐานะที่
หลีกเลี่ยงไม่ได้จริง ๆ





4. **ลองหัดตีประโยชน์** จากสิ่งที่เราเข้าใจว่าเป็นโชคร้ายดูบ้าง เป็นการเปลี่ยนขยະให้เป็นปุย หลังพายุหนัก ท้องฟ้าก็จะแจ่มใส

5. **ถ้าเป็นปัญหายากลำบากสุดแก้ไขจริง ๆ** ก็ลองเผชิญหน้าอย่างกล้าหาญ เมื่อเราพยายามทำดีแล้ว ทุกอย่างยังล้มเหลวอีกก็ไม่ต้องเสียใจ คนบางคนที่มีความล้มเหลวในเรื่องเล็กน้อย อาจจะเป็นช่องทางให้ก้าวไปสู่ความสำเร็จอันยิ่งใหญ่ในภายหน้า



ในวันขึ้นปีใหม่ 2554 ขอให้ผู้อ่านทุกท่านและนักเรียนทุกคน มีกายใจที่เข้มแข็ง ปลุกฝังความสุข ให้เกิดขึ้นกับตนเองและผู้อื่น เพื่อให้สังคมไทยเป็นสังคมแห่งความสุข ในวันขึ้นปีใหม่นี้ และขอฝากคำพร จากนางฟ้าทั้ง 10 มาให้สำหรับทุกๆท่านค่ะ (คลิก [ที่กล่องของขวัญเพื่อรับพรจากนางฟ้า](#))



ราตรี ศรีไพรวรรณ

ขอขอบคุณข้อมูลข่าว : สำนักงานคณะกรรมการวัฒนธรรมแห่งชาติ

รูปประกอบ : จากอินเทอร์เน็ต